



# 9 claves para criar niños exitosos

La educación que demos a nuestros hijos cuando son pequeños, es determinante para definir el tipo de personalidad que ellos tendrán de adultos. No podemos cometer errores por amor, que a la larga afectarán su futuro, ocasionando miedos, inseguridades y baja autoestima, que limitarán sus oportunidades en todos los aspectos de la vida.

## **Estas claves para formar Niños y posteriormente Adultos Exitosos:**

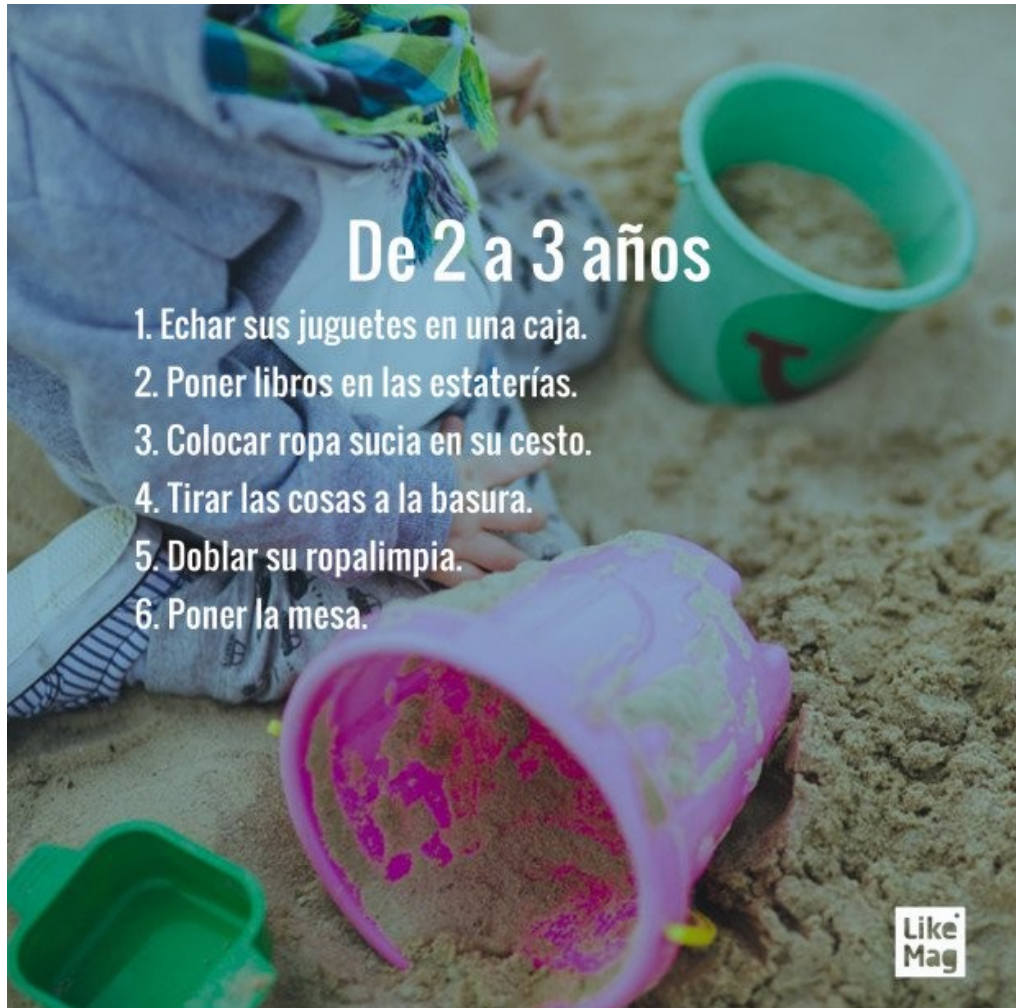
**1. Permitirles tomar pequeños riesgos:** El amor por nuestros hijos muchas veces **nos lleva a sobreproteger demasiado a nuestros niños**. No debemos pretender tenerlos en una burbuja, aislados del mundo. Los pequeños deben hacerse heridas en sus rodillas, los adolescentes deben pasar por conflictos con sus compañeros, sufrir por su primer amor y otras cosas que como madres quisiéramos evitarles, pero que son importantes para desarrollar su estabilidad emocional, que los prepare para relaciones de calidad.

**Investigaciones han demostrado que niños sobreprotegidos serán adultos con fobias y peor aún con extremos de arrogancia o baja autoestima.**

**Una forma de ver si estáis siendo sobreprotectores, es observando a otros niños de la misma edad de tu hijo. Si os dais cuenta que ellos son más autónomos, significa que vosotros**

**podéis ser quienes estéis frenando el desarrollo de su independencia.**

## Cosas que pueden hacer de 2 a 3 años



**Poner límites:** Darles un poco de libertad, no implica que no les pongamos límites, que deben ir variando con su edad: En la infancia debemos involucrarnos en la formación de sus valores y en la adolescencia, nunca excusar sus malos comportamientos con la edad que están viviendo.

**Delegar responsabilidades de acuerdo a su edad:** Es conveniente que enseñemos a nuestros hijos a colaborar en las tareas de la casa, a valorar el trabajo, a cuidar las cosas materiales y el valor del dinero. Debemos esforzarnos para que puedan desarrollar disciplinas diarias. **Algunos estudios sugieren asignarles tareas domésticas de acuerdo con su edad.**

## Cosas que pueden hacer de 4 a 6 años;



**Saber decirles “no” en el momento adecuado:** No tenéis que ser complacientes todo el tiempo con vuestro hijo, para que os ame a cambio. Ellos tienen que aprender a luchar por lo que quieren y necesitan. Saber que no todo en la vida se recibe fácilmente. Enseñadles que las cosas tienen que ser ganadas a cambio de un esfuerzo. Enseñadles la importancia del ahorro.



## Cosas que pueden hacer de 6 a 7 años;



**Compartir con ellos nuestras propias experiencias:** No podemos pretender que ellos no quieran vivir su propia vida, pero contarles nuestras experiencias puede ser para los pequeños unas historias muy atractivas y para los adolescentes les será útil saber que también cometiste errores y las consecuencias que ellos podrían evitar si los escuchan. Esto hará vuestro mensaje más claro y no un sermón que será ignorado.

**Enseñar con el ejemplo:** No podéis pretender que vuestro hijo tenga una mentalidad de éxito si vosotros tenéis malos hábitos, que van en

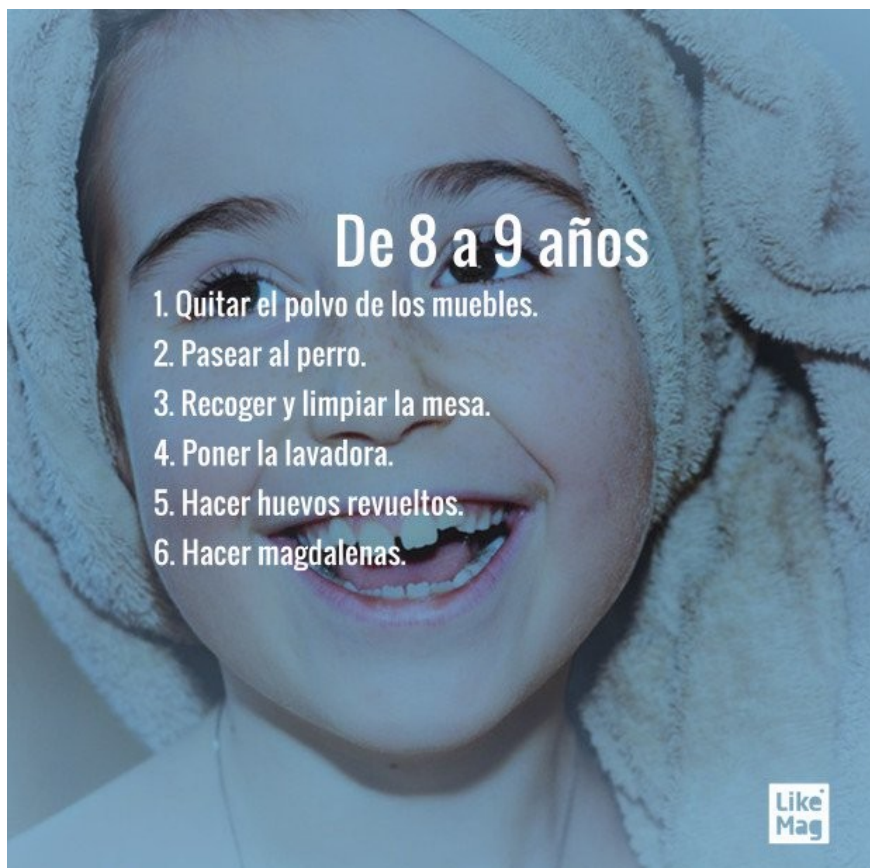
contra de lo que estáis pidiendo. Cuidad de vuestros actos, recordad que ellos siempre os estarán observando.

**Compartir momentos inolvidables:** No es necesario viajar muy lejos o hacer grandes planes para compartir momentos inolvidables. Participar de sus juegos, conversar con ellos, escuchar sus anécdotas, hará que quieran expresarse y mejorarán la comunicación con ellos.

**Enseñarles a valorar su presente:** Es bueno que tengan sueños y ambiciones, pero más importante es enseñarles a valorar el presente y que sean felices con lo que tienen, mientras consiguen lo que quieren.

**Enseñarles a amar a su familia:** Es normal que a cierta edad ellos se incomoden mostrando tanta efusividad en público, pero independiente de esto deben aprender a amar y valorar a su familia.

### **Cosas que pueden hacer de 8 a 9 años;**



**Si seguís estos consejos, más los otros que vuestro corazón y razón os dicten, tendréis niños amados que serán con seguridad adultos exitosos.**